



CENPROGIAP pretende crear, promover y operar programas de desarrollo gerontológico para personas adultas mayores, en condiciones de vulnerabilidad social; impulsando así la capacitación y actualización de profesionales, técnicos, familias y público en general que estén vinculados con el adulto mayor.

Por eso te invitamos a participar en el

CURSO INTRODUCTORIO TEÓRICO-PRÁCTICO "CUIDADORES DE ADULTOS MAYORES" (Asistente Gerontológico)

Dirigido a Toda persona interesada en capacitarse en el cuidado de los Adultos Mayores, o que desee perfeccionarse e intercambiar experiencias en el marco de una formación específica desde una perspectiva gerontológica amplia.

Objetivo:

Proponer una capacitación en los aspectos biopsicosociales de la atención a la gente adulta mayor que promueva el mejoramiento de su calidad de vida en su casa, en el hogar geriátrico y en la comunidad.

Cada unidad temática será desarrollada a partir de exposiciones, acompañadas de material didáctico, videos, bibliografía y realización de diversas actividades que permitan orientar y favorecer el aprendizaje del rol y función del Cuidador de adultos mayores (asistente gerontológico).



TEMARIO:

- Gerontología.
- Estadística
- Indigencia en México.
- Medicina geriátrica.
- Polifarmacia.
- Psicología de la vejez.
- Vejez exitosa.
- Terapia ocupacional.
- Ejercicio y relajación.
- Espiritualidad.
- Primeros auxilios.
- Cuidados generales.
- Higiene y caídas.
- Nutrición.
- Derechos y obligaciones del cuidador.
- Cuidados básicos del cuidador.
- Demencia.
- Taller de demencias.

Duración:

Cincuenta y dos horas (52), cuatro horas por sesión.

Costos:

El curso tiene un costo por persona de \$3,000.00, e incluye:

- Material de apoyo
- Servicio de cafetería
- Práctica en Instituciones para personas Adultos Mayores
- Consulta de biblioteca en CENPROGIAP.

